

कक्षा ११-१२ (NEB) परीक्षा गाइड: अध्ययन योजना, उत्तर लेखन र त्यसपछि के?

कक्षा ११ र १२ का दुई वर्षले विश्वविद्यालय र सुरुका करियरका विकल्प तय गर्छन्। यो समय यति लामो छ कि प्रतिभाभन्दा योजना बढी महत्वपूर्ण हुन्छ: २४ महिना नियमित लयमा पढ्नेले अन्तिम ३० दिनमा रट्नेलाई प्रायः उछिन्छन्। यो गाइडले जुनसुकै स्ट्रिमका लागि अनुकूल बनाउन सकिने योजना दिन्छ।

कक्षा ११ र १२ को परीक्षा राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डले सञ्चालन गर्छ। विषय, अङ्कभार, ग्रेडिङ र नियम बोर्डले तोक्छ र फेरिन सक्छ, त्यसैले ठ्याक्कै विवरणका लागि हालको सूचना र आफ्नो पाठ्यक्रम हेर्नुहोस्।

दुई वर्ष सामान्यतया कसरी चल्छ

- तपाईं अनिवार्य विषय (जस्तै अङ्ग्रेजी र नेपाली, स्ट्रिमअनुसार अरू) र आफ्नो स्ट्रिमका मुख्य विषय (विज्ञान, व्यवस्थापन, मानविकी, शिक्षा वा विद्यालयले दिएका अन्य) पढ्नुहुन्छ।
- अङ्कमा प्रायः सैद्धान्तिक पत्रसँगै आन्तरिक मूल्याङ्कन वा प्रयोगात्मक काम जोडिन्छ, त्यसैले कक्षा उपस्थिति र प्रयोगात्मक फाइलले अङ्क दिन्छ।
- नतिजा अक्षर ग्रेड र ग्रेड पोइन्ट औसतमा दिइन्छ। हालको ग्रेडिङ तालिका र प्रत्येक विषयको उत्तीर्ण नियम जाँच्नुहोस्।

दुई वर्षको योजना

कक्षा ११: जग बनाउने

- कक्षा ११ लाई गम्भीर लिनुहोस्; कक्षा १२ को धेरै कुरा यसमै आधारित हुन्छ (जस्तै यान्त्रिकी, कार्बनिक रसायनका आधार र लेखा चक्र)।
- प्रत्येक नयाँ अध्याय कक्षा चलेको एक हप्ताभित्र पढ्नुहोस्: नोट दोहोर्याउने, प्रश्न हल गर्ने, शङ्का सोध्ने।
- सबै प्रयोगात्मक काम गर्नुहोस् र फाइल तथा अभिलेख सफा राख्नुहोस्।

कक्षा १२ को पहिलो आधा: गहिरिने र अभ्यास गर्ने

- बुझाइबाट गतिमा जानुहोस्: समय गनेर समस्या र पुराना प्रश्न।
- प्रत्येक विषयको एक-एक पानाको सूत्र र परिभाषा पाना बनाउनुहोस्।
- दुई-तीन गम्भीर सहपाठीको अध्ययन समूह बनाएर हप्तैपिच्छे एकअर्कालाई जाँच्नुहोस्।

कक्षा १२ का अन्तिम ९० दिन: परीक्षा मोड

- हप्ता १ देखि ४: कमजोर अध्यायबाट सुरु गरी हरेक अध्याय एक पटक दोहोर्याउनुहोस्।
- हप्ता ५ देखि १०: प्रमुख विषयको हप्तामा एक पूरा पुरानो वा नमुना प्रश्नपत्र, वास्तविक समयमा।
- हप्ता ११ देखि १३: छोटो नोट र अघि गल्ती भएका प्रश्नमात्र प्रयोग गरेर दोस्रो पुनरावलोकन।

अङ्क दिलाउने सैद्धान्तिक उत्तर लेखन

- निर्देशक शब्द पढ्नुहोस्। परिभाषित गर्नुहोस्, उल्लेख गर्नुहोस्, व्याख्या गर्नुहोस्, फरक छुट्याउनुहोस्, व्युत्पत्ति गर्नुहोस्, पुष्टि गर्नुहोस्: प्रत्येकले फरक कुरा माग्छ।
- अङ्कअनुसार लम्बाइ मिलाउनुहोस्। दुई अङ्कमा सामान्यतया दुई स्पष्ट बुँदा; पाँच अङ्कमा छोटो संरचित उत्तर।
- शीर्षक र बुँदा प्रयोग गर्नुहोस्, सफा चित्र र हल गरिएको सूत्र, ताकि परीक्षकले अङ्क छिटो भेट्दाओस्।
- सङ्ख्यात्मकमा हिसाब देखाउनुहोस्, एकाइसहित। अन्तिम सङ्ख्या गलत भए पनि विधिको अङ्क पाइन सक्छ।
- घडी सम्हाल्नुहोस्। समयलाई अङ्कअनुसार भाग गर्नुहोस् र अङ्किँदा अगाडि बढ्नुहोस्।

अगाडिको बाटो

- +२ पछि धेरै विद्यार्थी इन्जिनियरिङ, मेडिकल र अन्य कार्यक्रमका प्रवेश परीक्षा, वा व्यवस्थापन, मानविकी र शिक्षाका स्नातक कार्यक्रमका परीक्षा दिन्छन्। प्रत्येक कलेजले आफ्नै नियम र मिति तोक्छ।
- कक्षा १२ को बीचतिर प्रवेश परीक्षा कस्ता हुन्छन् भन्ने सिक्न थाल्नुहोस्। तिनको बहुवैकल्पिक शैलीले गति र शुद्धता खोज्छ। हाम्रो MCQ हल गर्ने र ऋणात्मक अङ्कनसम्बन्धी गाइडले मद्दत गर्न सक्छ।
- कागजात तयार राख्नुहोस्: ट्रान्सक्रिप्ट, चरित्र प्रमाणपत्र, नागरिकता (आवश्यक परे), फोटो।

निरन्तरता दिने बानी

- ७ घण्टा सुत्नुहोस्; तपाईंको सम्झना त्यसैमा निर्भर छ।
- हप्तामा एक विश्रामको समय र प्रत्येक परीक्षापछि एक दिन छुट्टी राख्नुहोस्।
- पछि परेमा योजना छोड्नुको सट्टा सानो बनाउनुहोस्: सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण अध्याय पहिले।
- शङ्का परीक्षासम्म बोकेर हिँड्नुभन्दा शिक्षकसँग चाँडै सोध्नुहोस्।

यो मेरोसरले आफैं लेखेको पुनरावलोकन सारांश हो। यो आधिकारिक पाठ्यक्रम होइन र तपाईंको पाठ्यपुस्तक वा शिक्षकको विकल्प पनि होइन। पाठ्यक्रम, अङ्कभार र नियम फेरिन्छन्, त्यसैले हालको संस्करण सधैं राष्ट्रिय परीक्षा बोर्ड (neb.gov.np) र पाठ्यक्रम विकास केन्द्र (moecdc.gov.np) बाट जाँच गर्नुहोस्। कुनै गल्ती भेट्नुभयो? सम्पर्क पृष्ठबाट जानकारी दिनुहोस्, हामी सच्याउँछौं।

मेरोसर: निःशुल्क अध्ययन नोट। थप नोट र अभ्यास: merosir.com